

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Винегрет овощной 100(***); 42,11	100	2,00	2,30	7,20	54,00	0,03	5,18			23,24		16,16	0,68	
Плов из филе птицы 220У(***); 131,15	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87			27,41		51,72	1,85	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 60; 420,01	60	9,00	1,20	54,00	262,80	0,43							3,60	
Итого		29,59	29,35	130,28	894,36	0,64	22,53			126,00		119,26	7,14	73,20
Обед старшие														
Суп кудрявый с мясными фрикадельками 250/24(***); 69,13	250	1,80	4,20	10,70	88,00	0,07	8,52			21,34		20,50	0,75	
Картофельное пюре 180(***); 146,1	180	3,70	5,90	24,00	166,00	0,14	12,45			42,72		34,08	1,24	
Котлеты Студенческие с томатным соусом 60/40(***); 103,03	100	14,46	20,92	15,80	313,85	0,05	0,14			46,92		28,00	1,69	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		24,38	32,10	85,30	728,25	0,35	26,21			111,24		82,58	5,87	84,45

Начальник ОДДП _____